

Work Shop : การทำงานที่ไม่ต่อเนื่อง

: แก่นิัยการการทำงานไม่ต่อเนื่อง (ปรับปรุงแก้ไขตัวเองโดยค้นหาสาเหตุที่แท้จริงที่ทำให้เราทำงานไม่ต่อเนื่อง จะได้แก้ไขตัวเองได้ถูกต้อง)

◇ วิธีแก้ไข การทำงานที่ไม่ต่อเนื่อง ⇨ ทำให้ประสบความสำเร็จ

ขั้นที่ 1 : ใช้คำถามเพื่อสำรวจตัวเอง

- ▷ งานนี้ได้รับมอบหมายมาจากใคร ?
- ▷ เราอยากทำงานนี้ตั้งแต่ต้นหรือไม่ ?
- ▷ เรากำหนดเป้าหมายของงานเองหรือไม่ ?
- ▷ เราเขียนแผนงานในรายละเอียดด้วยตนเองหรือไม่ ?
- ▷ ถ้างานนี้สำเร็จเราจะได้ประโยชน์อะไร ?

ขั้นที่ 2 : สำรวจเหตุผลที่เราทำไม่ต่อเนื่อง

- ▷ สาเหตุที่เราทำไม่เสร็จ เพราะ.....
- ▷ เราารู้สึกอย่างไรกับงานนี้ ณ. ปัจจุบัน ?
- ▷ ถ้าจะทำให้เสร็จต้องทำอะไรบ้าง ?
- ▷ เรายังอยากทำงานนี้ต่ออีกหรือไม่ ?

ขั้นที่ 3 : สรุปสิ่งที่นำไปปฏิบัติ โดยพูดกับตัวเอง ดังนี้

- ▷ งานนี้เป็นของเราที่อยากจะทำเอง
- ▷ เป้าหมายที่จะทำให้เสร็จ คือ.....
- ▷ แผนงานต่างๆมีดังนี้
- ▷ อุปสรรคที่น่าจะเจอมีอะไรบ้าง.....
- ▷ ผลลัพธ์เมื่องานบรรลุเป้าหมายเราจะได้ประโยชน์ดังนี้

◇ ผลที่ได้รับ

: การค้นหาที่มาของงานที่เราได้รับ จะทำให้เรารู้ว่าอะไรเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้งานไม่ต่อ

เนื่อง เพราะถ้างานนั้นไม่ใช่สิ่งที่เราอยากทำจริงๆแล้ว จะทำให้ทำได้แต่ไม่สมบูรณ์ เมื่อเจออุปสรรคบางอย่างก็จะทำให้เราเลิกได้ง่าย ดังนั้นเราจึงต้องแปลงงานทุกอย่างที่ได้รับมาเป็นความรู้สึกของเราเองให้ได้ แล้วงานนั้นเราก็จะรับผิดชอบจนถึงที่สุดเองครับ