

Workshop : ปฏิบัติตามพฤติกรรมที่คุณปรารถนา

✪ ใช้กระดาษ A4 1 แผ่น

✪ เขียนหัวข้อ 3 หัวข้อ

1. บุคลิกลักษณะที่เราอยากเป็น

2. สิ่งที่เราต้องทำ

3. ผลลัพธ์ที่ได้



✪ ผลลัพธ์ที่ได้จะสอดคล้องกับบุคลิกลักษณะและการกระทำ

✪ ถ้าไม่ได้ผลลัพธ์ตามที่ต้องการ จะได้ไม่โทษตัวเองฝ่ายเดียวอยู่บ่อยๆ

ตัวอย่าง John C. Maxell

บุคลิกลักษณะที่เราอยากเป็น

- ลักษณะนิสัยที่ดี
- สร้างความสัมพันธ์
- ผู้ใจกว้างใจ
- มีวิสัยทัศน์
- ผู้เฝ้าหาความรู้
- สร้างแรงบันดาลใจให้ผู้อื่น
- ไม่เห็นแก่ตัว
- มั่นใจ

สิ่งที่เราต้องทำ

- ทำสิ่งที่ถูกต้อง
- พ่วงใยผู้อื่น
- เชื่อมมั่นในตัวผู้คน
- กำหนดเป้าหมาย
- เรียนรู้
- จูงใจ
- ให้ความสำคัญกับผู้อื่น
- ตักสินใจ

ผลลัพธ์

- ความน่าเชื่อถือ
- มีสังคม
- กำลังใจมีสูง
- มีจุดมุ่งหมาย
- ความก้าวหน้า
- การลงมือทำงาน
- สนใจผู้อื่น
- ความปลอดภัย